

# “CURSO GESTIÓN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES”

## FORMACION MODALIDAD ONLINE

**PICE: Programa Integral de Cualificación y Empleo**

**Cofinanciado por el Fondo Social Europeo**

### **REQUISITOS:**

Imprescindible cumplir todos los requisitos para ser beneficiario del Sistema Nacional de Garantía Juvenil en la inscripción y en la fecha de inicio del curso

**FECHAS:** inicio a partir de septiembre de 2021

Formación online repartidas en los siguientes módulos:

1. FORMACIÓN TRONCAL: : 65 horas
2. FORMACIÓN ESPECÍFICA de : 100 horas

**PLAZO DE SOLICITUD:** desde el 1 de septiembre de 2020

**SOLICITUD:** por correo electrónico [general@cocipa.es](mailto:general@cocipa.es), enviando el impreso de solicitud, Currículum actualizado y certificado de empadronamiento.

Se realizará una selección previa de los alumnos por parte de la empresa formadora entre todos los alumnos que cumplan los requisitos, pues las plazas son limitadas.

### **IMPRESO DE SOLICITUD:**

Disponible en esta dirección

[https://cocipa.es/solicitud\\_formacion\\_pice\\_online2021/](https://cocipa.es/solicitud_formacion_pice_online2021/)

### **OBJETIVOS:**

- Mejorar las habilidades para la empleabilidad del alumno y sus competencias digitales para la búsqueda de empleo

- **PROGRAMA DE CONTENIDOS**

**EMPLEABILIDAD Y HABILIDADES SOCIALES: 35h**

1. Habilidades personales
2. Habilidades sociales
3. Habilidades para la empleabilidad

**COMPETENCIAS DIGITALES. 30 h**

**FORMACIÓN ESPECÍFICA: 100 h**

**TEMARIO:**

**PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES -SECTOR DE METAL Y OFICINAS (50 HORAS)**

1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
2. Riesgos generales y su prevención
3. Sistemas elementales de control de riesgos
4. Riesgos específicos del sector metal
5. Elementos básicos de la prevención de riesgos (gestión de la actividad preventiva)

**PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS (25 HORAS)**

1. Cultura de prevención de riesgos en emergencias. clasificación de las emergencias. Comportamiento humano en emergencias.
2. Estrés y ansiedad en situaciones de crisis y emergencia. Los primeros apoyos. emocionales a la población que vive una emergencia colectiva.
3. Casos prácticos de intervención

**HIGIENE POSTURAL. (25 HORAS)**

1. Higiene postural. concepto y clasificación
2. Cómo es y cómo funciona la espalda
3. Análisis de la postura corporal en actividades cotidianas
4. Ergonomía
5. Cómo mantener la salud de tu espalda

## **METODOLOGÍA**

Nuestra metodología online ofrece la flexibilidad de formarte desde cualquier lugar, con las mismas ventajas que las clases presenciales. El Campus de formación permanece abierto las 24 horas del día y refleja todos los elementos pedagógicos y didácticos necesarios para un proceso formativo. Los contenidos y las clases están grabadas dentro del campus para que el alumno pueda verlas en el momento que desee.

El campus dispone de múltiples recursos didácticos que pone a disposición de cada alumno. Los más significativos son:

- Agenda
- Guía del alumno
- Temario
- Videos profesor
- Contenido interactivo
- Foro
- Ejercicios supuestos
- Seguimiento y dinamización personalizada de un tutor online
- Pruebas de evaluación online