

# “CURSO de Administración de alimentos y tratamientos a personas dependientes en el domicilio.”

## FORMACION MODALIDAD ONLINE

**PICE: Programa Integral de Cualificación y Empleo**

**Cofinanciado por el Fondo Social Europeo**

### **REQUISITOS:**

Imprescindible cumplir todos los requisitos para ser beneficiario del Sistema Nacional de Garantía Juvenil en la inscripción y en la fecha de inicio del curso

**FECHAS:** inicio en marzo de 2021

Formación online repartidas en los siguientes módulos:

1. FORMACIÓN TRONCAL: : 65 horas
2. FORMACIÓN ESPECÍFICA de Administración de alimentos y tratamientos a personas dependientes en el domicilio: 100 h.

**PLAZO DE SOLICITUD:** desde el 01 de marzo de 2021

**SOLICITUD:** por correo electrónico [general@cocipa.es](mailto:general@cocipa.es), enviando el impreso de solicitud, Currículum actualizado y certificado de empadronamiento.

Se realizará una selección previa de los alumnos por parte de la empresa formadora entre todos los alumnos que cumplan los requisitos, pues las plazas son limitadas.

### **IMPRESO DE SOLICITUD:**

Disponible en esta dirección

[https://cocipa.es/solicitud\\_formacion\\_pice\\_online2021/](https://cocipa.es/solicitud_formacion_pice_online2021/)

## **OBJETIVOS:**

- Analizar la composición de una dieta saludable, describiendo las necesidades nutritivas- dietéticas de un individuo en función de sus características fisiológicas, patológicas y conductuales.
- Describir las principales características anatómicas y fisiológicas de los aparatos digestivo, endocrino y urinario.
- Analizar diferentes tipos de dietas.
- Aplicar diferentes técnicas de apoyo a la ingesta, en función de las características y necesidades del usuario.
- Aplicar la técnica de recogida de eliminaciones más adecuada, en función del grado de dependencia del usuario, siguiendo las indicaciones de administración prescritas.
- Ejecutar las órdenes de prescripción de administración de medicación por vía oral, tópica y rectal, así como de tratamientos locales de frío y calor, precisando y organizando el material que se ha de utilizar en función de la técnica demandada y la prescripción.
- Describir los principales riesgos asociados a la administración de medicamentos en función del tipo de fármaco, de la vía de administración, de las características de la persona y de la pauta del facultativo.

## **PROGRAMA DE CONTENIDOS**

### **EMPLEABILIDAD Y HABILIDADES SOCIALES: 35h**

1. Habilidades personales
2. Habilidades sociales
3. Habilidades para la empleabilidad

### **COMPETENCIAS DIGITALES. 30 h**

### **FORMACIÓN ESPECÍFICA Administración de alimentos y tratamientos a personas dependientes en el domicilio: 100 h**

#### **Programa del curso específico:**

#### Módulo 1

Planificación del menú de la unidad convivencial

1.1 Principios de alimentación y nutrición.

1.2 Principios anatomofisiológicos de los sistemas digestivo y endocrino. Patología más frecuente.

1.3 Conceptos de alimentación y nutrición. Los alimentos. Clasificación funcional.

1.4 Recomendaciones en energía y nutrientes. Ingesta recomendada.

1.5 Interpretación del etiquetado nutricional.

1.6 Dieta saludable. Calidad de dieta.

1.7 Problemas nutricionales de las sociedades desarrolladas.

1.8 Tipos de dietas.

1.9 Dieta familiar y planificación de menús diarios y semanales.

1.10 Raciones y medidas caseras.

1.11 Planificación de los menús.

1.12 La alimentación en el anciano y en el convaleciente.

1.13 Consideración por la situación específica alimentaria y nutricional de cada persona dependiente.

## Módulo 2

Utilización de técnicas de alimentación

2.1 Alimentación por vía oral, enteral.

2.2 Ayudas técnicas para la ingesta.

2.3 Apoyo a la ingesta.

## Módulo 3

Recogida de eliminaciones

3.1 Principios anatomofisiológicos del aparato urinario.

3.2 Patología relacionada.

3.3 Medios y materiales para la recogida de excretas.

3.4 Eliminación de excretas.

3.5 Normas higiénico-sanitarias.

3.6 Mantenimiento de la higiene y presencia física personales.

3.7 Respeto por la intimidad de la persona dependiente y sus familiares.

#### Módulo 4

Administración de medicación en el domicilio

4.1 Evolución del metabolismo en el ciclo vital.

4.2 Principios de farmacología general.

4.3 Principios anatomofisiológicos de los aparatos cardiovascular y respiratorio.

4.4 Patología relacionada.

4.5 Constantes vitales.

4.6 Técnicas de preparación y administración de medicación por vía oral, tópica y rectal.

4.7 Técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia.

4.8 Técnicas de aplicación de frío y calor.

4.9 Riesgos de los fármacos.

4.10 Constitución y mantenimiento de botiquines.

#### **METODOLOGÍA**

El alumno tendrá acceso a un campus de formación online y un docente asignado que lo acompañará a lo largo del proceso formativo. Los participantes podrán hacer uso de múltiples vías de contacto (gratuitas) durante el curso para la resolución de sus dudas pedagógicas y técnicas. Deberá estudiar el temario establecido, además de realizar obligatoriamente el examen final que se le activará en la plataforma.