

# Plan de Capacitación JÓVENES

¿Qué es?

Es un programa de formación en el que diseñamos un itinerario a tu medida considerando tus intereses, perfil, grado de cualificación y capacidades que te lleven a la inserción laboral.

¿Qué necesitas?

- Ser mayor de **16 años** y menor de **30**.
- No estar ocupado, ni participar en actividades de educación o formación **en estos momentos**.
- Estar inscrito en el **Sistema Nacional de Garantía Juvenil**.

¿Qué consigues?

- Mejorar tus **competencias básicas**.
- Impulsar tu formación en **idiomas, TICs y habilidades**.
- Fomentar tu cualificación mediante una **formación orientada a la demanda de las empresas**.
- Mejorar tu empleabilidad e **incentivar tu contratación**.

Acciones  
del Plan  
de Capacitación

## ORIENTACIÓN VOCACIONAL

Diseñamos un perfil profesional a tu medida, partiendo de tu formación, tu experiencia laboral y tus habilidades personales.

## FORMACIÓN TRONCAL

- TICs.
- Empleabilidad y habilidades sociales.
- Idiomas.

## FORMACIÓN ESPECÍFICA

- Formación en **competencias básicas**.
- Formación en **Certificados de Profesionalidad**.
- **Formación específica** en el puesto de trabajo.
- Formación en **emprendimiento**.
- Formación en **movilidad**.