
LIDERAZGO EMOCIONAL PARA DIRECTIVOS

DIRIGIDO A:

Directivos/os, mandos intermedios, profesionales que gestionen equipos de trabajo.

OBJETIVOS:

Aumentar y reforzar las habilidades para:

- Gestionarse a sí misma/o, disponer de las emociones a su servicio, pensar de manera constructiva, automotivarse, manejar la incertidumbre y el estrés.
- Gerenciar con éxito las relaciones interpersonales, inspirar a otros, pasar de líder a coach, generar alianzas y dinamizar equipos de alto rendimiento.
- Facilitar un nivel de autoconocimiento que permita identificar los puntos fuertes y las áreas de mejora en las competencias relativas al liderazgo.



METODOLOGÍA:

Metodología centrada en la práctica, mediante la puesta en situación de ejercicios de simulación y entrenamiento.

- Exposiciones orales, con el apoyo de medios audiovisuales y de una amplia documentación escrita.
- Realización y explotación de ejercicios individuales y en grupo.
- Presentación, análisis y discusión de casos prácticos basados en experiencias reales.
- Intercambio de experiencias.

CONTENIDOS:

1. El liderazgo emocional, una nueva forma de interactuar
 - ¿En qué consiste?
 - Relación entre razón y emoción
 - El peso de la competencia emocional en el liderazgo
2. Inteligencia emocional y liderazgo
 - Conciencia de uno mismo
 - Autoconocimiento
 - Autorregulación: La energía emocional, su canalización y dominio
 - Los valores que guían nuestro comportamiento y el de los demás
 - La influencia de la comunicación: nuestras creencias
 - Motivación y automotivación
 - La gestión de las relaciones: el feedback emocional y la administración de los impulsos

DOCENTE:

ESTELA LLORENTE DEL RÍO

FECHAS Y LUGAR DE IMPARTICIÓN:

Fechas: 17, 18 y 19 de septiembre de 2019

Duración: 12 horas

Horarios: De 16.00 a 20.00 h.

Lugar: Cámara de Comercio e Industria de Palencia. Plaza Pío XII, nº 7. Palencia.

PRECIO E INSCRIPCIONES:

Precio: 180 € + IVA **(Bonificable por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo)**

Inscripciones: Cámara Oficial de Comercio, Industria y Servicios de Palencia

979 165 051 – formacion@cocipa.es