

# “CURSO DE OPERADOR DE CARRETILLAS CONTRAPESADAS CON MOVIMIENTO ESPECÍFICO DE CONTENEDORES METÁLICOS ESTANDARIZADOS”

PICE: Programa Integral de Cualificación y Empleo

Cofinanciado por el Fondo Social Europeo

## **Documentación que deberá aportar el primer día de la Formación , para poder expedir EL CERTIFICADO DE CAPACITACIÓN:**

- Fotocopia del DNI
- Fotocopia del carnet de conducir en vigor
- 1 fotografía tamaño carnet, original y actual
- Título de Graduado Escolar, ESO o equivalente.
- Certificado de empadronamiento
- Imprescindible cumplir todos los requisitos para ser beneficiario del Sistema Nacional de Garantía Juvenil

**FECHAS:** Del 2 de octubre al 2 de noviembre de 2017

Horario formación troncal de 8.30 a 14.30 horas

Horario parte específica (Carretillas): De 8.30 a 14.30 horas

125 h de formación repartidas en los siguientes módulos:

1. FORMACIÓN TRONCAL: horario de 8.30 a 14.30 h
  - Formación en competencias digitales: 22 h
  - Formación en empleabilidad y habilidades sociales: 43 h
2. Formación específica: 60 h. horario de 8.30 a 14.30 h

### **OBJETIVOS parte carretillas:**

- Preservar la integridad física de las personas, equipos e instalaciones.
- Potenciar la cultura de seguridad: Promover los comportamientos seguros y profesionalizar la utilización de maquinaria y vehículos.
- Informar y sensibilizar a los participantes sobre el riesgo de la utilización de carretillas y maquinaria, y entender la importancia de su propio comportamiento en la seguridad.
- Comprender los diferentes tipos de carretillas y sus características, los elementos constructivos y de seguridad, las normas de manejo y la compatibilidad con los lugares de trabajo.
- Observar y poner en práctica: La revisión del vehículo para un correcto mantenimiento. La conducción segura y las normas de conducción y circulación.
- Adecuarse a las exigencias legales en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
- Desarrollar las habilidades sociales y competencias laborales necesarias para mantener un puesto de trabajo

### **PROGRAMA DE CONTENIDOS parte específica:**

#### **FASE TEÓRICA DE CARRETILLAS ELEVADORAS: 15 h**

1. Prevención de Riesgos Laborales
2. Tipos de carretillas.
  - a. Terminología.
  - b. Características.
  - c. Partes de la máquina.
3. Elementos constructivos y de seguridad.
4. Capacidad de carga.
  - a. Diagramas de carga.
5. Fundamentos físicos de estabilidad.
  - a. Afectaciones de la estabilidad
  - b. Triángulo de estabilidad.
  - c. Cargas oscilantes o con centro de gravedad variante.
6. Operaciones de carga de combustible (diésel, gas, eléctrica)
  - a. Baterías de Tracción.
  - b. Reglas de seguridad en carga de baterías.
7. Técnicas de Conducción.
  - a. Preparación de la tarea: Control del conductor y del vehículo.
    - i. Mantenimiento: verificación de la carretilla antes de comenzar la Tarea. Inspección Visual y Funcional. TPM.
    - ii. Ergonomía y seguridad en la carretilla elevadora.

- b. Realización de la tarea y reglas de circulación:
    - i. El sistema de conducción: Ver, analizar y actuar.
    - ii. El espacio de seguridad.
  - c. Transporte de cargas. Estabilidad.
  - d. Circulación en pasillos. Rampas.
  - e. Estiba en estanterías
    - i. Tipos de estanterías
  - f. Apilado
  - g. Operaciones de carga y descarga de camiones y remolques.
  
  - h. Terminar la tarea.
- 8. Normas de Seguridad
  - 9. Legislación vigente.
  - 10. Examen de la parte teórica.

### **FASE PRÁCTICA DE CARRETILLAS ELEVADORAS: 45 h**

- 1. Precauciones antes de comenzar.
    - a. Verificaciones de la maquina (mantenimiento): exteriores e interiores
  - 2. Ergonomía y seguridad en la instalación en el puesto de conducción.
  - 3. Observación de la conducción del participante:
    - a. Análisis de la aplicación de las técnicas de conducción preventiva en la utilización práctica de la carretilla.
  - 4. Realización de maniobras específicas en circuito preparado:
    - a. Prueba de conducción ("S")
    - b. Prueba de maniobrabilidad ("Δ")
    - c. Prueba de estiba y apilado en pasillos ("L")
  - 5. Terminar la tarea. La carretilla en reposo.
- Examen de la parte práctica, correspondiente a los 3 ejercicios básicos

### **METODOLOGÍA**

El desarrollo de la acción formativa se realiza a través de una metodología basada en la participación y adecuación del temario a la realidad personal y profesional de los participantes.

Los contenidos están basados en las siguientes Normas técnicas y legislación:

- 1.- Notas técnicas de prevención del INSHT (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo)
- 2.- NTP 713-714-715: sobre carretillas elevadoras
- 3.- Disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo (RD 486/1997 – Directiva 89/654 CEE)

- 4.- Disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización de los trabajadores de los equipos de trabajo (RD 1215/1997 – Directivas 89/655 CEE modificada por 95/63/CE)
- 5.- Norma OSHA (Occupational Safety and Health Administration) 1910.178 (Powered Industrial Trucks)
- 6.- Norma UNE 58451: 2012